

10. Mai 2010

Schluchseelauf 09.05.2010

Am 09.05.2010 startete Christian Eckert am 26. Internationalen Schluchseelauf, ein Lauf über 18,4 km in 1000 m Höhe, überwiegend auf Naturwegen um den landschaftlich reizvollen Schluchsee.

Ausgerichtet wird der Schluchseelauf von der LG Hohenfels und dieser Lauf erfreut sich einer immer größeren Beliebtheit. Über 5000 Teilnehmer waren es, die in diesem Jahr an den Start gingen.

Punkt 10:10 Uhr ging der Startschuss für den 26. Schluchseelauf und die ersten Läufer wurden auf die Strecke geschickt, die sich für die 18,4 Kilometer eine Zeit von unter 1:40 Stunden vorgenommen hatten. Mit dabei auch der Dogerner Christian Eckert, der den Lauf als Training und zur Saisonvorbereitung nutzte.

Nach der ersten Verpflegungsstelle bei Kilometer 3,9 beginnt für die Läufer der gleichmäßige Anstieg zur Kohlhütte, die nach 6,5 km passiert wird. Von dort geht es wieder stetig bergab, bis bei Kilometer 9,1 bei der Verpflegungsstelle Unterkrummenhof bereits die Hälfte der Strecke zurückgelegt ist. Von nun an geht es am Seeufer entlang zur nächsten Verpflegungstation in Aha. Die letzten 6,5 km verlaufen leicht wellig auf einem herrlichen Seeuferweg direkt am See entlang zurück zum Ziel an der Schluchseehalle.

Das Wetter stand in diesem Jahr auf der Seite der vielen gut gelaunten Läufer. Nach einer verregneten und kalten Woche kam pünktlich zum Start die Sonne durch die Wolken und es regnete Während des Laufes nicht.

Nach dem Christian auf den ersten Kilometern des Laufes das Frühstück schwer im Magen lag stoppte dann im Ziel die Uhr bei 01:25,13 Stunden. Der Lauf ist wie jedes Jahr ein Highlight am Anfang der Saison.

Matthias Körner aus Grenzach-Wyhlen, der für den SC Leipzig startet, gewann den Lauf in 1:03,09 Stunden. Der deutsche Meister im Halbmarathon der Altersklasse M 40 und Sieger

des Freiburger Halbmarathons benötigte wegen der durch den Regen etwas aufgeweichten Strecke eine halbe Minute mehr als der Sieger des vergangenen Jahres.

Als am 05. Mai 1985 für 716 Läufer der erste Startschuss fiel, dachte noch keiner daran, dass sich der **Schluchseelauf** zu einer Zweitagesveranstaltung mit fast 5000 Teilnehmern entwickeln würde. Mittlerweile zählt der Lauf zu einem der größten und vor allem beliebtesten Volksläufe in Baden-Württemberg. Dabei lässt sich der Schwarzwald von seiner schönsten Seite erleben.



Weitere Informationen zum Schluchseelauf unter www.schluchseelauf.de

Nächste Termine

16.05.2010 Worldclass Mountainbike Marathon Challenge Offenburg

20.05.2010 Sportlerehrung im Neuen Schloss in Stuttgart

30.05.2010 Einradrennen Olten / CH

06.06.2010 Einradrennen Aarau / CH

13.06.2010 Waldhaus Fun Bike-Marathon

Aktuelles

Immer aktuelle Informationen und Berichte unter: www.einrad-weltmeister.de